



## Lehrgang: Ausbildung zum Trainer-C

### Termine:

- 06.03. bis 11.03.2011 (Grundlehrgang)
- 12.06. bis 17.06.2011 (Aufbaulehrgang)
- 24.06. bis 26.06.2011 (Prüfungslehrgang)

### Ausbildungsort:

Sportschule Oberhaching ([www.sportschule-oberhaching.de](http://www.sportschule-oberhaching.de))

### Aufgabenfeld:

Die verantwortungsvolle Trainertätigkeit bezieht sich auf den Wettkampf-, Leistungs- und auf den Breitensport. Die motivierende Vermittlung und Betreuung von Spielern jeden Alters und Geschlechts steht im Mittelpunkt. Es werden Wege für eine wettkampf- und freizeitorientierte sportliche Betätigung im Badminton aufgezeigt. Besondere Bedeutung hat ein vielseitiges und altersgemäßes Grundlagen- und Aufbautraining. Methodische und spielerische Verbesserung auf der Bewegungs- und auf der Handlungsebene gehören ebenso zu den Kernkompetenzen wie die Belastungssteuerung der konditionellen Fähigkeiten. Vorbildfunktion und die Bereitschaft zur Führung einer Trainingsgruppe sind unerlässliche Voraussetzungen.

Die Ausbildung hat das Ziel, motivierten Badmintonfreundinnen und Badmintonfreunden das erste Rüstzeug für die faszinierende Trainertätigkeit mit auf den Weg zu geben.

### Ziele:

- das Umfeld des Breiten- und Leistungssports der Sportart kennen lernen;
- Kenntnisse in Gerät und Materialkunde erlangen;
- technische, taktische und sportmotorische Anforderungen zielgruppengerecht und vielseitig vermitteln können;
- Trainingsmethoden kennen und sinnvoll einsetzen;
- Training planen, durchführen, zielgruppengerecht variieren und auswerten können;
- sich im Laufe der Ausbildung pädagogische Fähigkeiten zur Führung von Gruppen aneignen;
- Kenntnisse im entwicklungsgemäßen Nachwuchstraining erwerben;
- Einblicke in die Wettkampfbetreuung (Coaching) erhalten.

### Gliederung der Ausbildung:

Die Ausbildung gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte, die jeweils mit einer Prüfung beendet werden. In begründeten Fällen ist ein entschuldigtes Fehlen möglich (vorherige Absprache mit der Lehrgangsleitung). Unentschuldigtes Fehlen führt zum Lehrgangsausschluss, wobei die Kosten für den gesamten Lehrgang übernommen werden müssen, wenn kein Ersatzteilnehmer gefunden wird!

### Voraussetzungen:

- Grundfertigkeiten im Sportspiel Badminton

- Mitgliedschaft in einem Verein des BBV (nicht unbedingt zu Ausbildungsbeginn notwendig)
- Vollendung des 16. Lebensjahres

**Leistungen:**

Übernachtung, Vollverpflegung, Nutzung der Sportanlagen (Halle, Kraftraum, Schwimmbad, Sauna) im Rahmen des Lehrgangs, Lehrgangs- und Prüfungsgebühren, Lehrmittel

**Referenten:** Knut Reuter (DBV-A-Trainer, Leitung) und Trainer des BBV Lehrteams

**Kosten:** Ausbildungswoche je € 175,-, Prüfungswochenende je € 70,-

**Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt!**

**Anmeldung:**

schriftlich (oder per E-Mail) mit diesen Daten melden: Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein, Lehrgang, Emailadresse und Postanschrift (Jeder Teilnehmer wird per E-Mail eingeladen und bekommt weitere Lehrgangsinformationen - daher unbedingt eine E-Mail-Adresse angeben!).

**Meldeanschrift:**

BBV Geschäftsstelle

per Email: [geschaefsstelle@bayern-badminton.info](mailto:geschaefsstelle@bayern-badminton.info)

oder auf dem Postweg: Bayer. Badminton-Verband e. V. im BLSV e. V.

Eva Oswald, Postfach 500120, 80971 München