



Landestrainer Dominik Miltner trainiert Mittelfranken

Auf seiner Kennlerntour durch die Bezirke in Bayern, machte Dominik Miltner, der neue Landestrainer, am 17.7.2011 auch in Mittelfranken halt, um die mittelfränkischen Spieler und deren Trainer näher kennenzulernen und sie in mehreren Trainingseinheiten zu fordern.

Schon am Morgen trafen 25 Kinder mit ihren teilweise mitgereisten Heimtrainern und Betreuern beim ESV Flügelrad Nürnberg, der sich für die Organisation des Events verantwortlich zeigte, ein. Neben dem Landestrainer waren noch die Trainer Tobias Spägle, Tobias Wadenka und Lukas Gunzelmann als helfende Hände dabei.



Nachdem sich der neue mittelfränkische Jugendausschuss Isabel Schlosser, Tobias Spägle und Lukas Gunzelmann kurz vorstellten, erklärte Dominik seine Ziele, die er mit dem Kennenlerntag erreichen möchte.

Und schon ging es los:



Zu Beginn zeigte der Landestrainer eine kurze Präsentation und ein Video von zwei Top-Badmintonspielern. Nach kurzem Staunen über den Ballwechsel sollten die Spieler selbstständig den Ballwechsel nachahmen und einüben. Vom Halbfeld ging es aufs ganze Feld, vom bloßen Nachspielen zum technisch korrekten Laufen und Schlagen, Nachbereiten und dumm schauen, nach Punktverlust. Dabei machte Dominik selbst wohl die beste Figur und brachte alle Beteiligten zum Lachen. Gleichzeitig wurden immer wieder Paarungen gefilmt um sie am Ende mit den Profis vergleichen zu können. Nur dem gelernten Betrachter fiel hierbei noch ein Unterschied auf 😊

Nach dem Mittagessen wurden die Betreuer und Trainer über Fort- und Ausbildungsmaßnahmen und über die Bertold-Brecht-Schule, dem Badminton Leistungszentrum informiert, während die Kinder draußen Fußball spielten oder sich in der Halle verausgabten.

Die zweite Trainingseinheit konzentrierte Dominik auf das Doppelspiel. Dabei sollten die Heimtrainer und das Trainerteam den Jugendlichen mit der Ballmaschine grundlegende Doppelaufmuster aufzeigen. Schnelle Nachbereitung, hohe und saubere Annahme, wann steht man wie und wo waren die Punkte, auf die geachtet werden sollte.

Nach einem verteilten Obst- und Gemüsetisch, ging es mit einem Abschlusschleifchenturnier dem Ende der Veranstaltung entgegen. Es wurde in zwei Leistungsklassen jeweils ein Satz Doppel gespielt.



Ein ganz herzliches Dankeschön hierbei an den Badmintonshopinhaber Stephan Wilde, der die Preise für die Bestplatzierten spendete und sich deshalb manche Kinder über neue Badmintonshirts freuen konnten.

Das Ende des Turniers bedeutete gleichzeitig das Ende des sehr gelungenen Bezirksevents, das hoffentlich nächstes Jahr wieder so stattfinden wird!

Dominik, vielen Dank, dass Du uns besucht hast und Dir die Zeit genommen hast mit den Jugendlichen zu trainieren! Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr, wenn es dann wieder heißen wird: Landestrainer trainiert Mittelfranken!



Weitere Bilder unter

http://badminton-roettenbach.de/pics/110717_Landestrainer_Miltner/index.php?i=0&order=1

Bildrechte @ Marcus Mehlich (webmaster@badminton-roettenbach.de) - keine weitere Verwendung ohne seine Genehmigung

Lukas Gunzelmann

Beisitzer im Jugendausschuss Mittelfranken